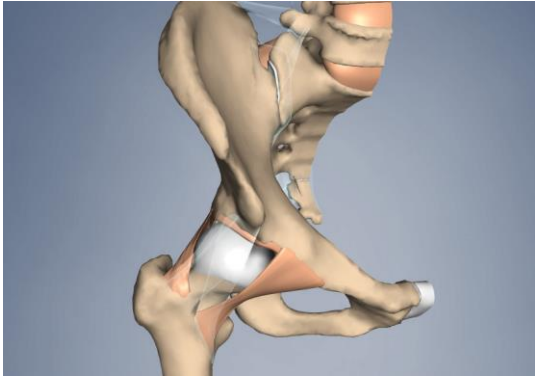


AMT 高級肌筋膜技術工作坊-骨盆、髖關節與骶骨

Advanced Myofascial Techniques - PELVIS, HIP & SACRUM Parts I & II

【課程簡介】



近年來，隨著研究與討論越來越普及，「肌筋膜」已成為解除疼痛與肌肉骨骼問題的顯學，肌筋膜這門學問成為相關領域的必備知識，但要以精準的徒手技巧進行肌筋膜放鬆，需要經過精巧的手感訓練與大量實務經驗累積。

高級肌筋膜技術(Advanced Myofascial Techniques, AMT)，提供一套針對身體全面性的模組化訓練系統，包含 30 個系列，250 多種技巧和檢測。

AMT 由 Til Luchau 發起，承襲於肌筋膜始祖-Dr. Ida Rolf 的身體結構概念，結合自身多元的知識背景，將跨領域且全面性的想法與實際應用相結合，透由 Advanced-Trainings 課程在二十多個國家培訓出數千名的從業者。Til Luchau 所編撰的 Advanced Myofascial Techniques 高級肌筋膜技術系列教材，已被翻譯成 5 種語言，其撰寫的文章被多次刊載在澳洲、加拿大、波蘭、英國和美國的雜誌，並發表於技術期刊上。2020 年，Til Luchau 所撰寫的《高級肌筋膜技術 1》、《高級肌筋膜技術 2》兩本書在台發行，廣受讀者好評。

《本課程中涵蓋》

- 推壓式技術 A~D
- 薦髂關節前後放鬆
- 薦骨結節韌帶技術
- 骨盆/肋骨牽拉技術...等多項徒手技巧



2020 年 Advanced-Trainings 高級肌筋膜技術發起人暨首席講師-Til Luchau 首度來台，在疫情起始之初，為來自世界各國的學員們，帶來一場肌筋膜知識的饗宴。2023 年，我們再次邀請 Til Luchau 來台授課，本課程強調小班制教學與實務練習，由講師及助教群親自帶領學員熟悉骨盆、髖關節與骶骨相關的進階肌筋膜放鬆技巧，將多年徒手經驗與學員們分享，確保每一位學員皆能完整學習到講師要帶給大家的肌筋膜思維與應用，在後疫情時代，國際交流再度啟動的此刻，邀請大家共同加入這場骨盆、髖關節與骶骨的學習之旅。

【上課時間與地點】

2023 年 3 月 11 日(六) 09:00-17:30 台北 SW6 找場地
2023 年 3 月 12 日(日) 09:00-16:30 台北 SW6 找場地

【學分認證】

中華民國物理治療師公會全國聯合會 繼續教育學分積分申請中
 中華民國職能治療師公會全國聯合會 繼續教育學分積分申請中
 台灣運動傷害防護學會 繼續教育時數申請中

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

【課程表】

時程	第一天課程(Part I)	講師
0840 ~ 0900	Sign in 報到	
0900 ~ 1230	<ul style="list-style-type: none"> ➤ HIP & S.I. RELEASE SEQUENCE Stork Test: Back View (SI Freedom) Leg Dangling Push Broom A Push Broom B Push Broom C Push Broom D Iliofemoral & SI Joint Release Iliac / Sacrum Counterstretch Rotators Sacrospinous Ligaments Sacrum: Cupping 	Til Luchau
1230 ~ 1330	Lunch 午餐	
1330 ~ 1700	<ul style="list-style-type: none"> ➤ HIP SHIFT SEQUENCE Stork Test: Front View (Lat. Shift) Leg Across Body Hip ABductors Iliotibial Tract ADductors Medial Hamstring Origins Ischial Tuberosity & Ramus Obturator Internus Psoas, Iliacus: Lateral Access Twists Mother Cat 	Til Luchau
1700 ~ 1730	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Part I Conclusion 	Til Luchau

時程	第二天課程(Part II)	講師
0830 ~ 0900	Sign in 報到	
0900 ~ 1230	<ul style="list-style-type: none"> ➤ HIP DROP SEQUENCE Stork Test: Side View (Hip Drop) Leg as Handle Tensor Fascia Lata Iliac Crest Iliolumbar Ligaments, Q. Lumborum Gluteus Maximus: Medial Attachments Pelvis / Ribcage Stretch Nuchal "Window" Pelvis Dangling 	Til Luchau
1230 ~ 1330	Lunch 午餐	
1330 ~ 1600	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SACRUM SEQUENCE Sacral Nutation Test SI Release: Anterior/Posterior Sacral Back-Bending Sacrum via Iliacus Pelvic Floor Release Floating Sacrum 	Til Luchau
1600 ~ 1630	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Part II Conclusion 	Til Luchau

【主辦單位 / 相關網站】

藍海學苑 (BOA Academy)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>

Advanced-Trainings.com

官方網頁：<https://advanced-trainings.com/>

社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (KTAT)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/kinesiotaiwan>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

財團法人宏恩綜合醫院 復健科

官方網頁：<https://www.country.org.tw/rehabilitation/index.html>

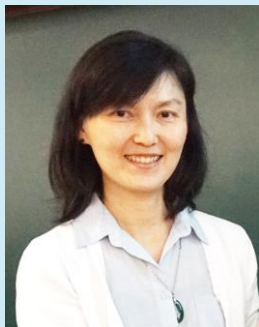
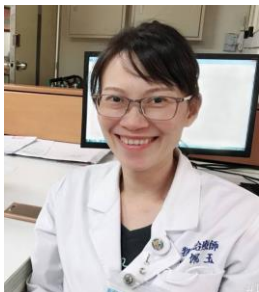
【講師簡介】




Til Luchau

- 美國 Advanced-trainings 負責人及首席講師
- Certified Advanced Rolfer®
- Coordinator of the Rolf Structural Integration program
- 著作：《Advanced Myofascial Techniques : Volume 1》
及《Advanced Myofascial Techniques : Volume 2》
- 講師課程專頁 <https://advanced-trainings.com/whoweare/>

【中文摘要翻譯老師】

講師	學經歷	專長
<p>陳貞吟 物理治療師</p> 	<p>【學歷】 陽明大學物理治療研究所 碩士 中山醫學大學復健醫學系 學士</p> <p>【經歷】 長庚醫療財團法人林口長庚醫院物理治療 組長 中華民國物理治療師公會全國聯合會 常務理事 肌能系貼紮技術 國際講師 長庚大學物理治療學系 兼任講師 弘光科技大學物理治療學系 兼任講師 台中市立復健醫院 物理治療師</p>	<p>神經物理治療 腦中風物理治療 肌能系貼紮技術</p>
<p>田佩玉 物理治療師</p> 	<p>【學歷】 中山醫學大學復健醫學系 學士</p> <p>【經歷】 衛生福利部臺東醫院物理治療 組長 台灣省物理治療師公會 常務理事 新光吳火獅紀念醫院 物理治療師 臺北榮民總醫院玉里分院 物理治療師 衛生福利部醫院 第二屆優良暨資深典範醫事人員</p>	<p>神經物理治療 骨科物理治療 生物力學</p>

<p>蔡一如 教授</p> 	<p>【學歷】 美國南加州大學生物肌動與物理治療研究所 博士 國立成功大學物理治療學系 學士</p> <p>【經歷】 成功大學物理治療學系 教授 台灣物理治療學會 理事 嘉南藥理科技大學休閒保健管理系 助理教授 美國南加州大學生物肌動與物理治療系 助教 台北亞東紀念醫院復健科 物理治療師</p>	<p>人體動作科學 生物力學 骨科物理治療 運動傷害防護處理</p>
---	--	--

【報名費用】

- 課程原價：
每人 28,000 元；三人以上團報，每人 20,000 元。
- **超早鳥專案：**
 - 2022 年 12 月 31 日前完成報名，每人 17,000 元。
 - 專案優惠碼：[20230311SB](#)
- 早鳥專案：
 - 2023 年 2 月 20 日前完成報名
 - 每人 20,000 元；三人以上團報，每人 17,000 元
- **合報方案：**
 - 本課程可與 3/10 AMT 高級肌筋膜技術工作坊-坐骨神經痛及椎間盤課程合報
 - 合報價：每人 32,000 元。
 - 2023 年 2 月 20 日前完成報名，每人 26,500 元。
- 本課程為全英文授課，並備有**摘要翻譯**。
- 全程參與研習者，於課後 Email 寄發研習證明電子檔。(如需**紙本研習證明**，需額外支付費用，請於報名結帳頁面點選**特殊加購**申請，詳細說明請參考[研習證明申請辦法](#))

【講師著作譯本加購】(如需加購，請於報名結帳頁面點選**特殊加購**選單購買)

- 《Advanced Myofascial Techniques : Volume 1》譯本：**高級肌筋膜技術(1)：肩膀、骨盆、腿和足***1 本，加購費用 675 元
- 《Advanced Myofascial Techniques : Volume 2》譯本：**高級肌筋膜技術(2)：頭部、頸部、脊椎和肋骨***1 本，加購費用 765 元

【報名方式】

1. 請連結至藍海學苑進行報名：<https://www.hnl.com.tw/course.php?cid=31>
2. 於報名方案中，選擇您想要的報名方式：
 - 個人報名方案：放入選課單即可結帳，完成報名。
 - 團體報名方案：放入選課單，需填寫同團成員的 Email 及相關資訊，確認後即可結帳完成報名。(選擇【團體報名】方案者，團報發起人需完成所有報名者之付款，並請備妥團報成員之相關資料：身分證字號、Email、姓名、手機、服務單位、職稱、飲食偏好、執業類別、發票形式(個人/公司單位報帳))
3. 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至 Email 收取驗證信件，依上述步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。
4. 報名費發票為紙本電子發票，將於課程當日發放，若需提前領取或更改，請來信告知。(如有報帳需求，紙本電子發票即可開立統編進行報帳，請於發票形式點選**公司/單位報帳**並填寫統編申請。如因其他因素，需於發票上顯示抬頭，煩請來信告知，我們將使用手寫式發票處理。)
5. 有任何問題，請洽(02)27035353 藍海學苑。

【注意事項】

1. 為尊重上課講師及維護上課品質，請勿遲到早退或中途離席，也請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。
2. 請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。
3. 本課程不開放錄影、錄音及直播。
4. 如有醫事人員繼續教育學分申請需求，請依各學分認證單位之規定完成簽到(退)流程。
5. 如因個人因素需取消課程，請參閱報名方案之『課程取消與退費規則說明』。

【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

申請時間 (需於課程前)	退費金額說明		
	個人	團報	課程合報
2023年2月20日以前	扣除手續費之餘額	扣除其他團報成員費用與手續費之餘額	扣除其他合報課程費用與手續費之餘額
2022年2月21日至3月2日	扣除手續費之80%餘額	扣除其他團報成員費用與手續費之80%餘額	扣除其他合報課程費用與手續費之80%餘額
2022年3月3日至開課日	恕不退還	恕不退還	恕不退還

《詳細退費說明，請參閱網頁：[課程報名須知](#) | [課程取消退費說明](#)》

【交通資訊】

SW6 找場地

- 地址：台北市大安區信義路四段 279 號 6 樓
- 交通資訊
 - 公車：信義敦化路口站下車，步行約 8-12 分鐘。
 - 捷運：捷運信義安和站下車，5 號出口，步行約 3 分鐘。

