

薦髂關節臨床治療研討會

【課程簡介】

薦髂關節 (sacroiliac joint) 是連結軀幹與下肢的重要橋梁，它配合軀幹或下肢的動作產生微小活動，一旦發生薦髂關節功能障礙 (sacroiliac joint dysfunction)，有可能會被誤判為下背痛、椎間盤突出、坐骨神經痛...等問題，所以常常沒有被正確診斷與治療。由於翻身、起身變換姿勢的時候，甚至每走一步都感受到疼痛，更別提更高強度的運動，為了避免產生疼痛，很多人受傷後會自己找出較不痛的代償方式活動，長期下來反而造成其他身體關節的傷害，經常成為影響運動能力和生活品質的關鍵問題。然而薦髂關節功能障礙常會連帶影響腰椎或是下肢關節的動作，因此薦髂關節功能障礙一直也是許多醫療人員、運動傷害防護師或教練感到麻煩棘手的問題。然而薦髂關節疼痛好發於產後婦女或是僵直性脊椎炎等特殊族群，對臨床治療人員來說，更需要作出精準判斷才能對症治療。

因此，了解薦髂關節的基本構造與功能，系統化評估薦髂關節與治療薦髂關節功能障礙，需要臨床治療人員周全性的介入。本課程特別邀請中國醫藥大學周立偉主任來跟大家分享薦髂關節的基本構造與功能、薦髂關節功能障礙的臨床鑑別診斷與醫療處置，周立偉醫師畢業於中國醫藥大學中醫學系，具中、西醫師雙執照，在中國醫藥大學附設醫院接受完整的復健醫學專科訓練，取得復健專科醫師執照，同時通過針灸專科醫師及中西整合醫學專科醫師認證，畢業後持續進修，取得中國醫藥大學臨床醫學研究所醫學碩士學位及中國醫藥大學中醫學院中醫學系醫學博士學位，曾擔任中國醫藥大學中醫學院針灸研究所所長及國際整合醫學中心主任，資歷多元、完整且經驗豐富。課程同時邀請臺大醫院楊靜蘭物理治療師跟大家分享薦髂關節功能障礙的評估與徒手治療，楊靜蘭物理治療師曾擔任台大醫院復健部物理治療技術科總治療長與總教學長，且擔任台大物理治療學系兼任講師多年，臨床教學資歷豐富完整。本課程同時邀請藍海曙光集團杏誠復健診所李建志物理治療組長，為大家說明與示範薦髂關節功能障礙的肌能系貼紮技術，李建志治療師取得肌能系貼紮技術國際講師多年，教學與臨床經驗相當豐富。本課程將為錯綜複雜的腰痠背痛問題，提供關鍵解答，讓我們透過對薦髂關節更完整的了解，配合講者的臨床實務經驗，精進自己的專業能力！

本課程特點：

1. 薦髂關節構造與功能剖析，讓我們對薦髂關節更加認識。
2. 薦髂關節相關檢查與治療模式，提升自身專業知識與不同專業合作機會。
3. 薦髂關節的系統化評估、徒手治療技巧與經驗分享，解決腰痠背痛的疑難雜症。

本課程適合：

1. 醫療人員、運動傷害防護師：處理薦髂關節更有概念。
2. 運動教練、瑜珈老師：了解薦髂關節的功能障礙，更清楚知道訓練時的注意事項。

【上課時間與地點】


2020年6月21日(日) 09:00-17:10

淡江大學台北校區(台北市大安區金華街 199 巷 5 號)

【課程表】

時程	課程	講師
0830 ~ 0900	報到	
0900 ~ 1040	薦髌關節構造與功能 薦髌關節功能障礙的鑑別診斷	周立偉
1040 ~ 1050	休息	
1050 ~ 1230	薦髌關節功能障礙的醫療處置	周立偉
1230 ~ 1330	午餐(不供餐)	
1330 ~ 1510	薦髌關節功能障礙評估	楊靜蘭
1510 ~ 1520	休息	
1520 ~ 1610	薦髌關節徒手治療	楊靜蘭
1610 ~ 1620	休息	
1620 ~ 1710	薦髌關節功能障礙的肌能系貼紮技術	李建志

【講師簡介】

講師	學經歷
<p>周立偉 主任</p> 	<p>【學歷】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 中國醫藥大學中醫學系 醫學博士 · 中國醫藥大學臨床醫學研究所 碩士 · 中國醫藥大學中醫學系 學士 <p>【現職】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 中國醫藥大學健康照護學院物理治療學系 教授/系主任 · 中國醫藥大學附設醫院豐原分院 復健科主任 · 亞洲大學附屬醫院 復健部主任 <p>【經歷】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 中國醫藥大學附設醫院台中東區分院醫務科 主任 · 中國醫藥大學附設醫院豐原分院醫務科 主任 · 中國醫藥大學中醫學院針灸研究所 所長 · 中國醫藥大學中醫學院國際整合醫學中心 主任

<p style="text-align: center;">楊靜蘭 物理治療師</p> 	<p>【學歷】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 美國北卡羅萊納 Human movement science 碩士 · 臺灣大學物理治療學系 學士 <p>【現職】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 臺大醫院物理治療技術科 物理治療師 · 臺灣大學物理治療學系 兼任講師 · Musculoskeletal Science and Practice 期刊: Reviewer · 臺灣物理治療學會：繼續教育副主委、教育改進委員會委員 · 臺灣物理治療學會：編輯與出版委員會雜誌編輯組 執行編輯 <p>【經歷】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 臺大醫院物理治療技術科總教學長 · 臺大醫院物理治療技術科總治療長 · 杏和醫院物理治療組長
<p style="text-align: center;">李建志 物理治療師</p> 	<p>【學歷】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 臺灣大學物理治療研究所 碩士 · 成功大學物理治療學系 學士 <p>【現職】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 藍海曙光集團杏誠復健診所 物理治療組長 · 肌能系貼紮技術 國際講師(CKTI) · 社團法人台北市物理治療師公會 理事 <p>【經歷】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 宏恩醫療財團法人宏恩綜合醫院復健科 物理治療師 · 台大醫院腦中風中心 物理治療師 · 社團法人台北市物理治療師公會 專業推展委員 · 社團法人台北市物理治療師公會 臨床事務委員

【學分認證】

台灣復健醫學會	繼續教育學分積分 6 點
中華民國物理治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分 8 點
中華民國職能治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分 8 點
中華民國中醫師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中 【中醫師學分申請費用另計 250 元】
中華民國護理師護士公會全國聯合會	繼續教育學分積分 8 點
台灣運動傷害防護學會	繼續教育時數申請中

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

【報名費用】

- 每位學員原價 1,500 元
- 早鳥專案：2020 年 5 月 25 日前，每人 1,200 元
- 早鳥團報專案：2020 年 5 月 25 日前，三人以上同行每人 1,000 元。(使用早鳥團報專案，請發起人留意團體報名程序進行報名)
- **【中醫師學分申請費用另計 250 元】**

【報名方式】

1. 請連結至藍海學苑進行報名：https://www.hnl.com.tw/course_detail.php?pid=655
2. 於報名方案中，選擇您想要的報名方式：
個人報名方案：放入選課單即可結帳，完成報名。
團體報名方案：放入選課單，需填寫同團夥伴的 Email 及相關資訊，確認後即可結帳完成報名。
(備註)選擇【團體報名】方案者，團報發起人需完成所有報名者之付款，並請備妥團報成員之相關資料：身分證字號、Email、姓名、手機、服務單位、職稱、飲食偏好、執業類別、發票形式(二/三聯)
3. 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至 Email 收取驗證信件，依上方步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。
4. 有任何問題，請洽(02)27035353 藍海學苑。

【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

《個人報名者》

1. 於 2020 年 5 月 25 日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
2. 於 2020 年 5 月 26 日至 6 月 13 日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80% 餘額。
3. 於 2019 年 6 月 14 日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
4. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

《團體報名者》

1. 若因取消導致未達專案人數，整團即改以符合該人數條件之價格，「退還費用金額」為扣除所有人之團報費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。(如：三人以早鳥團報價完成報名後，其中一人欲申請取消退費，「退還費用金額」為 $3000-1200 \times 2 = 600$ 元。並以 600 元，扣除手續費後，視申請日期依比例退還)
2. 於 2020 年 5 月 25 日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於 2020 年 5 月 26 日至 6 月 13 日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80% 餘額。
4. 於 2019 年 6 月 14 日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
5. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

【注意事項】

1. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。

2. 本課程不開放錄影、錄音及直播。
3. 為尊重上課講師及品質，請勿遲到早退或中途離席，請各位學員依各專業學分簽到規定進行簽到
4. 全程參與研習者，將於會後 E-mail 寄發研習證明電子檔。(如需**紙本研習證明**，需額外支付費用，請報名時於**備註欄**提出申請，詳細收費請至藍海學苑[研習證明申請辦法](#)查詢)
5. 報名費發票將於課程當日發放，若需提前領取或更改發票抬頭，請來信告知。
(課程發票為電子發票形式，僅能開立統編。如因報帳因素，需於發票上顯示抬頭，也請來信告知，我們將使用手寫式發票處理。)

【主辦單位 / 相關網站】

馬偕紀念醫院 物理治療技術科

藍海學苑 (BOA Academy)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>

社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (KTAT)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/kinesiotaiwan>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

【協辦單位】台灣復健醫學會

【交通資訊】

淡江大學台北校區 2 樓 【中正紀念堂】教室

地址：台北市大安區金華街 199 巷 5 號

