

# 乳癌淋巴水腫整合性退腫治療技術

## 整合性退腫治療、徒手淋巴引流及繃帶治療

### 【課程簡介】

乳癌為高發生率但早期發現治癒率高的癌別，故其癌後長期生活品質提升更受到關注。此課程目的為提升醫療專業人員在乳癌患者的相關問題能有基本知識及技能，課程內容尤其針對癌症淋巴水腫專業技術技能學習做深入的教學。

初階課程包含乳癌術後常見問題、相關淋巴水腫處理技能、繃帶治療等，進階實作課程包含徒手淋巴引流(manual lymphatic drainage, MLD)的四大手法及各部位教學演練、乳癌上肢淋巴引流實作與應用。

整合歐美盛行的各派退腫治療模式，讓學員具備更全面性的臨床思考與介入手法，進而能更有效的改善乳癌淋巴水腫問題並提升病人之生活品質。學習過程更善用『職能治療』的全人觀點介入，強調居家照顧及生活預防教學引導模式，以促進病人維持並達良好自我居家管理。

### 【課程特色】

#### 初階課程

- ◆ 可習得乳癌相關基本知識及術後復健常見問題介入。
- ◆ 可習得淋巴水腫處理技能基礎概念，評估及治療計畫擬定。
- ◆ 可習得整合性退腫治療(CDT)操作概念，並融合居家維持/保健教學模式建構。
- ◆ 可習得上肢淋巴水腫繃帶治療技術應用。

#### 進階課程

- ◆ 可習得完整徒手淋巴引流(MLD)手法及在身體各部位應用。
- ◆ 可習得乳癌上肢淋巴水腫徒手淋巴引流手法。
- ◆ 上肢淋巴水腫繃帶治療技術指導，具備臨床專業技能。

[註 1]需完成初階課程方可參加進階課程。

進階課程可與初階課程同步報名，或是參加過初階課後再報名。

[註 2]進階課程因實作部位涉及隱私，限收女性學員

### 【上課時間與地點】

初階課程：2019年10月26-27日(六、日) 台大醫學院 101 講堂

進階課程：2019年11月23-24日(六、日) 藍海學苑

### 【學分認證】

台灣復健醫學會	繼續教育學分積分申請中
中華民國物理治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國職能治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
護理師全聯會	繼續教育時數申請中

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

【課程表】

初階課程

『乳癌術後常見問題、相關淋巴水腫處理技能、繃帶治療』

日期	時間	課程
10/26 (六)	0810~0830	報到
	0830~0920	乳癌診斷分期治療簡介與檢測
	0940~1210	乳癌術後復健及常見問題處理
	1210~1310	午餐
	1310~1540	淋巴系統介紹 ➤ 解剖學 ➤ 生理學 ➤ 病理學
1600~1650	整合性退腫治療(CDT)介紹 ➤ 發展起源 ➤ 治療模式 ➤ 臨床實證醫學文獻	
10/27 (日)	0810~0830	報到
	0830~1010	淋巴水腫評估、計劃擬定及臨床治療案例經驗分享
	1030~1210	整合性退腫治療組成元素(CDT Component) I ➤ 皮膚指甲照顧 ➤ 生活預防衛教
	1210~1310	午餐 Lunch
	1310~1400	整合性退腫治療組成元素(CDT Component) II ➤ 徒手淋巴引流(MLD)的作用原理、效果 ➤ 相關適應症、禁忌症 ➤ 基本手法介紹
	1400~1450	整合性退腫治療組成元素(CDT Component) III & IV ➤ 加壓治療(繃帶治療、壓力手套) ➤ 退腫性運動
1510~1650	上肢淋巴水腫繃帶治療技術應用	

## 進階課程

### 『上肢徒手淋巴引流(manual lymphatic drainage, MLD)的四大手法及各部位應用』

日期	時間	課程
11/23 (六)	0810~0830	報到
	0830~1100	徒手淋巴引流(MLD)四大手法原理分析與操作技巧 <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Stationary circle</li> <li>➤ Pump</li> <li>➤ Scoop</li> <li>➤ Rotary</li> </ul>
	1120~1210	徒手淋巴引流應用 I <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 頸部</li> </ul>
	1210~1310	午餐
	1310~1450	徒手淋巴引流應用 II <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 上背部及上肢</li> </ul>
	1510~1650	徒手淋巴引流應用 III <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 前胸部</li> <li>➤ 腹部</li> <li>➤ 特殊手法</li> </ul>
	1650~1740	自我淋巴引流應用
11/24 (日)	0810~0830	報到
	0830~1010	徒手淋巴引流應用 IV <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 單側乳癌上肢淋巴水腫</li> </ul>
	1030~1210	徒手淋巴引流應用 IV <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 單側乳癌上肢淋巴水腫</li> </ul>
	1210~1310	午餐
	1310~1540	徒手淋巴引流應用 V <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 雙側乳癌上肢淋巴水腫</li> </ul>
	1550~1730	上肢淋巴水腫繃帶治療技術指導

## 【講師簡介】

講師	學經歷
<p style="text-align: center;"><b>簡毓芬</b> 職能治療師/ 淋巴水腫治療師</p>	<p><b>【學歷】</b> 輔仁大學跨專業長期照護碩士學位學程在職班 進修中 私立中山醫學大學 職能治療學系 2000 年畢業</p> <p><b>【現職】</b> 和信治癌中心醫院 資深職能治療師(2002 年~至今) 台灣『癌症復健專業人員培訓課程』 講師 台灣『淋巴水腫治療技術課程』 講師 第七屆臺北市職能治療師公會 理事</p> <p><b>【經歷】</b> 美國 ACOLS(Academy of Lymphatic studies) 認證淋巴水腫治療師(CLT, certified Lymphedema Therapist) 德國 Foeldi Clinic Workshop 進修: Foeldi Clinic 為世界公認具領導性地位淋巴水腫治療中心 Dr. Vodder international school MLD basic 認證 美國 Klose training-CLT 進階課程認證: Elastic taping for lymphedema course certification(淋巴水腫貼紮認證) Kinesio Taping Association International (KTAI)國際貼紮認證 臺灣肌能系骨骼肌肉貼紮認證、EDF 貼紮認證 和信治癌中心醫院癌後生活品質提升講座講師及跨部門臨床教師 和信紫羅蘭乳癌關懷聯誼會 講師/勇源輔大乳癌基金會病友團體 講師 NAHA Level I 國際芳療師認證/丙級美容師執照</p>

## 【主辦單位 / 相關網站】

- **藍海學苑**  
官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>
- **社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (KTAT)**  
官方網頁：<http://www.kinesiotaiwan.com/>  
臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

## 【協辦單位 / 相關網站】

- **臺灣大學職能治療學系** <https://www.mc.ntu.edu.tw/otntu/Index.action>

## 【報名費用】

- 初階課程
  - 每位學員原價 7,500 元。
  - 早鳥專案：2019 年 9 月 27 日前完成報名優惠每人 6,500 元
  - 早鳥團報專案：2019 年 9 月 27 日前，三人以上同行每人 5,500 元，十人以上同行每人 4,950 元。( 使用早鳥團報專案，請發起人留意團體報名程序進行報名 )
  - 費用含講義、中餐、淋巴水腫治療專用繃帶組。
- 進階課程
  - 每位學員原價 13,000 元。
  - 早鳥專案：2019 年 10 月 21 日前完成報名優惠每人 11,000 元
  - 早鳥團報專案：2019 年 10 月 21 日前，三人以上同行每人 9,500 元，十人以上同行每人 8,550 元。( 使用早鳥團報專案，請發起人留意團體報名程序進行報名 )
  - 費用含講義、中餐、淋巴水腫治療專用繃帶組。

## 【報名方式】

1. 請連結至藍海學苑進行報名：

初階課程：[https://www.hnl.com.tw/course\\_detail.php?pid=553](https://www.hnl.com.tw/course_detail.php?pid=553)

進階課程：[https://www.hnl.com.tw/course\\_detail.php?pid=561](https://www.hnl.com.tw/course_detail.php?pid=561)

2. 於報名方案中，選擇您想要的報名方式：

個人報名方案：放入選課單即可結帳，完成報名。

團體報名方案：放入選課單，需填寫同團夥伴的 Email 及相關資訊，確認後即可結帳完成報名。

(備註)選擇【團體報名】方案者，團報發起人需完成所有報名者之付款，並請備妥團報成員之相關資料：身分證字號、Email、姓名、手機、服務單位、職稱、飲食偏好、執業類別、發票形式(二/三聯)。

3. 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至 E-mail 收取驗證信件，依上方步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。
4. 有任何問題，請洽(02)27035353 藍海學苑。
5. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。
6. 本課程不開放錄影、錄音及直播。
7. 全程參與研習者，將於會後 E-mail 寄發研習證明電子檔。(如需紙本研習證明，需額外支付費用，請報名時於備註欄提出申請，詳細收費請至藍海學苑[研習證明申請辦法](#)查詢)

## 【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

### 《個人報名者》

1. 於開課日前第三十日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
2. 於開課日前第二十九日至第七日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80%餘額。
3. 於開課日前第六日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。

### 《團體報名者》

1. 若因取消導致未達專案人數，整團即改以符合該人數條件之價格，「退還費用金額」為扣除所有人之團報費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。(如：三人以早鳥團報價完成報名後，其中一人欲申請取消退費，「退還費用金額」為  $850-100 \times 2 = 650$  元。並以 650 元，扣除手續費後，視申請日期依比例退還)
2. 於開課日前第三十日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於開課日前第二十九日至第七日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80%餘額。
4. 於開課日前第六日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。

## 【交通資訊】

### 《初階課程》



### 臺灣大學 醫學院 101 講堂

- 地址：台北市中正區仁愛路一段 1 號
- 交通資訊
  - 捷運：於台大醫院站，步行約 8 分鐘。
  - 公車：於仁愛中山路口或臺北醫院站下車，步行約 3-8 分鐘。

### 《進階課程》



### 藍海學苑

- 地址：台北市大安區仁愛路四段 122 巷 63 號 5 樓之 2 (鴻福大廈 63 號 5 樓之 2)
- 交通資訊
  - 公車：信義敦化路口站下車，步行約 10 分鐘。
  - 捷運：捷運信義安和站下車，1 號或 2 號出口，步行約 3-8 分鐘。
  - 自行開車：鄰近數個付費停車場，步行約 10 分鐘。