

# 膝關節研究新知與徒手治療研討會

## 【課程簡介】

膝關節負責下肢承重，一旦受傷，每走一步都是疼痛，更別提更高強度的運動。為了避免這樣的疼痛，很多人膝蓋受傷後會自己找出代償不會疼痛的方式活動，長期下來反而造成其他部分的受傷，因此一直是困擾許多個案、影響運動能力和生活品質的重要問題。對治療人員來說，膝關節的疾患常會伴隨一些不知如何歸類的問題，明明關節角度足夠、阻力測試不痛、沒有神經壓迫，但活動起來就是有一點點怪怪的、痛痛的，想要處理不知如何下手，放著不管沒多久就又受傷。因此膝關節疾患一直也是許多醫療人員、運動傷害防護師或教練感到麻煩的問題。

因此，了解膝關節與周邊肌肉的生物力學關係，是處理個案問題很重要的基礎。近十年來我們對膝關節有了更進一步的了解，希望藉由這次課程分享給各位學員。本次課程特別邀請輔仁大學專精於膝關節研究與臨床工作的陳譽仁助理教授，跟大家說明最近十年來關於膝關節的研究進展，同時闡述與臨床治療的關聯性。另外，也邀請臨床經驗相當豐富馬偕醫院盧永昌骨科主任來跟大家說明膝關節的影像檢查、手術與其他處置方式；同時也邀請臨床經驗相當豐富的陳麗妃物理治療師，跟大家分享膝關節的徒手治療，為那些不知道怎麼處理的問題，提供關鍵的解答。讓我們透過對膝關節更完整的了解認識，配合講者的臨床實務經驗，精進自己的專業能力！

本課程特點：

1. 膝關節的生物力學與研究新知，讓我們對膝關節有新的認識。
2. 了解膝關節的影像檢查、手術方式，提升自己的專業知識與形象。
3. 膝關節徒手治療技巧與經驗分享，完成治癒個案的最後一哩路。

本課程適合：

1. 醫療人員、運動傷害防護師：處理膝關節傷害更有效率。
2. 運動教練、瑜珈老師：了解膝關節的問題，清楚知道要訓練的肌肉和注意事項。

## 【上課時間與地點】

2019年6月23日(日) 09:00-17:00

台大社科院 201 教室

## 【學分認證】

台灣復健醫學會	繼續教育學分積分申請中
中華民國骨科醫學會	繼續教育學分積分申請中
中華民國物理治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國職能治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
台灣運動傷害防護學會	繼續教育時數申請中

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

## 【課程表】

時程	課程	講師
0830 ~ 0900	報到	
0900 ~ 1040	膝關節的生物力學	陳譽仁 助理教授
1040 ~ 1050	休息	
1050 ~ 1230	膝關節的研究新知	陳譽仁 助理教授
1230 ~ 1330	午餐	
1330 ~ 1510	膝關節的影像檢查、手術與其他處置	盧永昌 主任
1510 ~ 1520	休息	
1520 ~ 1700	膝關節的徒手治療	陳麗妃 主任

## 【講師簡介】

講師	學經歷
陳譽仁 助理教授	<p><b>【學歷】</b> 美國 University of Southern California 生物肌肉動力學暨物理治療博士</p> <p><b>【現職】</b> 輔仁大學體育系助理教授</p> <p><b>【經歷】</b> 國立臺灣大學物理治療學系暨研究所助理教授 美國 University of California, Irvine 骨外科學博士後研究員 美國 University of Southern California 物理治療學系研究助理 美國 University of Southern California 物理治療學系助教</p>
盧永昌 骨科主任	<p><b>【學歷】</b> 臺北醫學大學臨床醫學所 博士 中國醫藥大學醫學系 醫學士</p> <p><b>【現職】</b> 馬偕紀念醫院 骨科主任 馬偕醫學院醫學系 副教授 馬偕醫護管理專校 副教授</p> <p><b>【經歷】</b> 中華民國骨科醫學會監事 中華民國關節鏡及膝關節醫學會理事長(第 15 屆)</p>

<p>陳麗妃 技術主任</p>	<p><b>【學歷】</b> 美國麻州總醫院附屬研究所 碩士</p> <p><b>【經歷】</b> 新光醫院復健科技術主任 陽明大學助理教授級專業技術人員 教育部部訂講師 新光醫院復健科物理治療技術組長 長庚醫院物理治療師</p>
---------------------	---

### 【報名費用】

- 每位學員原價 1500 元
- 早鳥專案：2019 年 05 月 22 日前完成報名優惠每人 1200 元
- 早鳥團報專案：2019 年 05 月 22 日前，三人以上同行每人 1000 元，十人以上同行每人 900 元。  
(使用早鳥團報專案，請發起人留意團體報名程序進行報名)
- 全程參與研習者，將於會後 email 寄發研習證明

### 【報名方式】

1. 請連結至藍海學苑進行報名：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>
2. 於報名方案中，選擇您想要的報名方式：
  - 個人報名方案：放入選課單即可結帳，完成報名。
  - 團體報名方案：放入選課單，需填寫同團夥伴的 Email 及相關資訊，確認後即可結帳完成報名。  
(備註)選擇【團體報名】方案者，團報發起人需完成所有報名者之付款，並請備妥團報成員之相關資料：身分證字號、Email、姓名、手機、服務單位、職稱、飲食偏好、執業類別、發票形式(二/三聯)
3. 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至 Email 收取驗證信件，依上方步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。
4. 有任何問題，請洽(02)27035353 藍海學苑。
5. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。
6. 本課程不開放錄影、錄音及直播。

### 【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

#### 《個人報名者》

1. 於 2019 年 05 月 22 日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
2. 於 2019 年 05 月 23 日至 6 月 15 日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80% 餘額。

3. 於 2019 年 06 月 16 日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
4. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

#### 《團體報名者》

1. 若因取消導致未達專案人數，整團即改以符合該人數條件之價格，「退還費用金額」為扣除所有人之團報費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。(如：三人以早鳥團報價完成報名後，其中一人欲申請取消退費，「退還費用金額」為  $3000-1200 \times 2 = 600$  元。並以 600 元，扣除手續費後，視申請日期依比例退還)
2. 於 2019 年 05 月 22 日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於 2019 年 05 月 23 日至 6 月 15 日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80% 餘額。
4. 於 2019 年 06 月 16 日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
5. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

#### 【主辦單位 / 相關網站】

##### 藍海學苑 (BOA Academy)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>

##### 社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (KTAT)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/kinesiotaiwan>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

#### 【交通資訊】

##### 臺灣大學社會科學院 201 教室

地址：台北市辛亥路二段 170 號旁

##### 1. 捷運路線：

科技大樓站（文湖線）：捷運科技大樓站出口左轉，沿著復興南路步行至辛亥路即可抵達臺大，右手邊大樓即為社會科學院，步行路程約 10 分鐘。

捷運科技大樓站設有 Ubike，可騎乘 Ubike 至臺大社科院。

捷運站步行資訊：<http://www.hnl.com.tw/jz/mapntuss.html>

##### 2. 公車路線

青年活動中心站(辛亥路上)：237/295/298

台大資訊大樓站(辛亥路上)：298

大安健康服務中心(復興南路上)：237/295

##### 3. 自行開車前往：

臺大社會科學院大樓位於辛亥路與復興南路交叉口，靠近法律系霖澤館。停車場位於社科院大樓地下室 B1 和 B2（建議停 B2，停車位多而方便）。入口請由：(1.)復興南路往南穿過辛亥路進入臺大，再右轉進入停車場。(2.)由辛亥路往東行駛，在復興南路口右轉進入台大，50 公尺後再右轉進入停車場。

