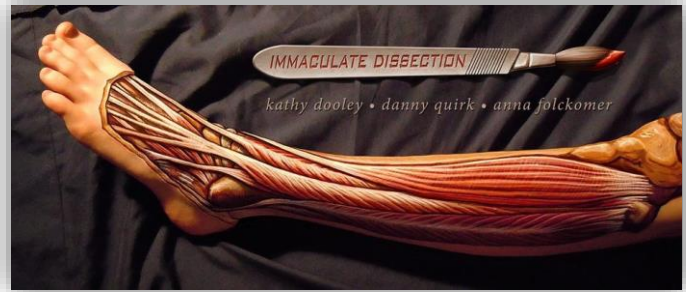


# 精繪解剖國際工作坊【Level II】下肢

## Immaculate Dissection Seminar 【Level II】 Lower Extremity

### 【課程簡介】

不論是動作評估、徒手治療、或運動指導，對於人體解剖知識掌握的細膩程度，將影響您執行評估、給予個案介入之精準、有效程度！不同於解剖課本上的平面圖示、網路動畫，精繪解剖工作坊以繪製在真實人體的動態功能性



解剖，透過最直接的視覺化呈現，加上講師豐富的觸診技巧傳授，翻轉大家過去對解剖學既有的單調印象！

在歐美各城市巡迴、並引起極大迴響之精繪解剖工作坊，由專精於動作評估&運動指導的脊骨醫師 Dr. Kathy Dooley (Msc, DC.)主講。其在肌肉骨骼系統領域的深厚知識、以及對解剖與運動訓練的熱情，將在兩日的工作坊中為學員注入實用與新穎的臨床觀點！

Level two 課程專注於下肢主題，將繁複的下肢肌群精準完美呈現，並將彼此環環相扣的症狀一一擊破。不再有過往的模糊地帶，課後取而代之的精準手感；以及統整各肌群互動、代償、動態功能的清晰脈絡；課程將整合臨床症狀與解剖生理，在哪些特定傷害、動作、步態中應該聯想到哪些特定組織？將生硬的解剖對應至生動實用的臨床觀念，搭配矯正運動的深度剖析，實作導向的課程內容，將融會貫通臨床工作者們每天大量運用的綜合技巧！



臺灣應用復健協會特別邀請【Immaculate Dissection Team】來臺開授此臺灣場課程，讓臺灣專業人士不用出國，也能上到國外原汁原味原裝課！

Level 1 / Level 2讓您一次上齊，節省出國上課的龐大開銷，把時間與金錢都分毫不差地，投資在自己的實力精進！

### 【上課時間與地點】

2016年7月22-23日

台大物理治療系實習教室(台北市中正區徐州路17號公衛學院大樓3樓)

### 【學分認證】

台灣復健醫學會

中華民國物理治療師公會全國聯合會

中華民國職能治療師公會全國聯合會

台灣運動傷害防護學會

繼續教育學分積分申請中

繼續教育學分積分申請中

繼續教育學分積分申請中

繼續教育時數申請中

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

【課程表】

日期	時間	課程	講師
7/22 (五)	<b>Day 1: Anatomy Lecture &amp; Palpation With Models (解剖生理&amp;實際觸診)</b>		Dr. Kathy Dooley & Dr. Anna Folckomer & Danny
	0810 ~ 0830	Sign in 報到	
	0830 ~ 1040	<ul style="list-style-type: none"> <li>Start: bony landmarks 骨骼標記</li> <li>Tensor fascia lata、Sartorius、Rectus Femoris、Iliopsoas、Pectineus 闊筋膜張肌、縫匠肌、股直肌、髂腰肌、恥骨肌</li> </ul>	
	1040~1230	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adductor longus and brevis、Adductor magnus、Vastus lateralis、medialis and intermedius 內收長&amp;短&amp;大肌、股外側&amp;內側&amp;中間肌</li> <li>Anterior crural: tibialis anterior、extensor digitorum longus、extensor hallucis longus、fibularis tertius 脛前肌、伸趾長肌、伸拇長肌、第三腓骨肌</li> <li>Lateral crural: fibularis longus and brevis 腓骨長&amp;短肌</li> </ul>	
	1230~1330	Lunch (Not provided) 午餐(須自理)	
	1330~1530	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gluteus Maximus、Gluteus Medius、Gluteus Minimus、Piriformis、Obturator Internus、superior and inferior gemellus、Quadratus Femoris 臀大&amp;中&amp;小肌、梨狀肌、閉孔內肌、孖上&amp;下肌、股方肌</li> </ul>	
	1530~1720	<ul style="list-style-type: none"> <li>Obturator externus、Biceps femoris、Semitendinosus and Semimembranosus、Popliteus 閉孔外肌、股二頭肌、半腱肌、半膜肌、膕肌</li> <li>Posterior crural: tibialis posterior、flexor hallucis longus, flexor digitorum longus, gastrocnemius, soleus, plantaris 脛後肌、屈拇長肌、屈趾長肌、腓腸肌、比目魚肌、蹠肌</li> </ul>	
	1720~1730	Review, recap, Q and A (複習統整&問題與討論)	
7/23 (六)	<b>Day 2: Corrective Exercises (矯正性運動)</b>		Dr. Kathy Dooley & Dr. Anna Folckomer & Danny
	0840 ~ 0900	Sign in / 報到	
	0900 ~ 1000	<b>Dissecting the Stretches(分析伸展):</b> A. Hip flexor stretch (屈髖肌群伸展) B. Hip extensor stretch (伸髖肌群伸展) C. Hip adductor stretch (髖內收肌群伸展) D. Hip abductor stretch: pigeon(髖外展肌群伸展)	
	1000~1030	<b>Dissecting the Bridge(分析橋式):</b> A. Two legged (雙腳) B. One legged (單腳) C. High bridge (變化式)	
	1030~1130	<b>Dissecting the Getup(分析起立)</b>	

1130~1200	<b>Dissecting the lunge(分析弓步蹲)</b>
1200~1230	<b>Review(複習統整)</b>
1230~1330	Lunch (Not provided) 午餐(須自理)
1330~1430	<b>Dissecting the Squat(分析深蹲):</b> A. Rocking (搖擺式) B. Box squat (箱式) C. Goblet squat (高腳杯式)
1430~1530	<b>Dissecting the Hip Hinge(分析髖關節鉸鏈):</b> A. Dowel hinge (力杆式) B. Towel hinge (變化式) C. Two-legged KB Deadlift (雙腳壺鈴硬舉) D. Single-leg KB Deadlift (單腳壺鈴硬舉)
1530~1630	<b>Dissecting the Swing(分析擺盪)</b>

## 【講師簡介】



### ➤ Kathy Dooley, Msc, DC

- 畢業於美國洛根脊骨醫學院，取得脊骨醫師學位(Doctor of Chiropractor)，於紐約州執業
- 紐約 Catalyst 醫學運動中心共同創辦人
- 紐約艾伯特愛因斯坦醫學院、康乃爾大學 Weill 醫學院、紐約大學足病學院解剖學講師；紐約大學、聖喬治大學醫學院解剖學程客座教授
- 神經動能學治療 (*NeuroKinetic Therapy™*)系列課程主責講師
- 擁有以下認證：*Active Release Technique (ART)*, *NeuroKinetic Therapy (NKT™)*, *Motion Palpation Institute (MPI)*, *Russian Kettlebell Challenge (RKC)*, *StrongFirst (SFG)*, *Certified-Kettlebell Functional Movement Specialist (CK-FMS)*, and *Selective Functional Movement Assessment (SFMA)*



### ➤ Dr. Anna

- (DAOM, MSTOM, Dipl.OM)
- 紐約州認證針灸師
  - 擁有東方醫學、藥草學碩士學位。同時身為一位受古典訓練之現代舞者，對肌肉動作知覺的了解，不斷驅動其對功能性解剖學、動作治療之鑽研。



### ➤ Danny Quirk

- 專業醫學繪圖家
- Danny 專精於解剖學藝術、人體彩繪，作品被刊登於多本醫學期刊，如：*Clinical Anatomy*, *Spine Journal*, and *Annals of Anatomy*.

## 【報名方式】

請連結至精繪解剖官網·臺灣 Level 2 課程場次報名頁面 (<http://goo.gl/Tw0lIO>)

## 【主辦單位 / 相關網站】

### Immaculate Dissection, LLC

官方網頁：<http://www.immaculatedissection.com/>

### 藍海曙光集團 (BOA)

官方網頁：<http://www.hnl.com.tw>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/boatnewview>

### 社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (KTAT)

官方網頁：<http://www.kinesiotaiwan.com/>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

### 社團法人臺灣應用復健協會 (TARA)

官方網頁：<http://www.hnl.com.tw/taiwanara/index.html>

## 【協辦單位 / 相關網站】

### 國立臺灣大學物理治療學系

官方網頁：<http://www.pt.ntu.edu.tw/>

### 台灣增生療法醫學會 (TAPRM)

官方網頁：<http://taprm.org/index.asp>

### 勁緻物理治療所

臉書專頁：<https://www.facebook.com/Zenith-Physical-Therapy-Center-1552817428298478/>

## 【地點資訊】

### 台大物理治療系實習教室

地址：(台北市中正區徐州路 17 號公衛學院大樓 3 樓)

交通路線：<http://www.cph.ntu.edu.tw/A1/A1B6.php>

