

婦女泌尿與骨盆問題之臨床評估與介入

【實體+直播課程】

【課程簡介】

骨盆作為軀幹與下肢連接區塊，在人體扮演很重要的角色，涵蓋骨盆底肌與其中的器官也都具有很關鍵的功能，一旦骨盆的結構功能異常會造成很多症狀，像是下腹疼痛、頻尿、尿失禁或直腸肛門障礙等，其中女性發生的比例更高於男性，但受限於保守觀念，這部分的問題往往被忽略，不僅影響健康及生活品質，同時也對社交生活造成很大的困擾。

本次課程上午首先邀請 **長庚大學醫學院 王誠教授** 分享臺灣婦女骨盆底肌臨床研究的發展沿革，接著由 **奇美醫院婦產部婦女泌尿科 吳銘斌教授** 和 **馬偕紀念醫院婦產部暨婦女泌尿科 黃文助醫師** 為我們介紹產後婦女尿失禁的檢查、診斷、保守治療到最新穎的骨盆重建達文西手術治療方式，最後由 **長庚醫院直腸肛門科 蔡宗芸醫師** 帶領我們認識產後婦女的直腸肛門疾病的評估與介入策略。

下午課程邀請 **中山醫學大學物理治療學系 陳怡靜教授** 介紹臺灣在骨盆底功能障礙保守治療的方式與臨床實務經驗，最後由 **台中慈濟醫院復健科 林智佳醫師** 分享美國骨盆復健治療的新思維與近年來之實證研究。

本課程由多位專精於骨盆泌尿與直腸肛門領域的醫師來講授骨盆底肌照護的發展、尿路動力學、尿失禁的評估與介入方式和直腸肛門疾病的檢查與介入，透過詳細且深入淺出的課程內容，協助各專業臨床工作者可以有效地改善個案症狀。

【上課時間與地點】

2025 年 3 月 30 日 (日) 09 : 00-17 : 20

實體場：淡江大學台北校區 (台北市大安區金華街 199 巷 5 號)

直播場：使用 Google meet 進行直播，課程資訊與直播連結將於課前 2 日(3/28)寄發。

【課程表】

時程	課程	講師
0830 ~ 0900	報到	
0900 ~ 0930	臺灣婦女骨盆底肌研究及照護之發展沿革	王誠 教授
0930 ~ 1020	婦女骨盆鬆弛的探討暨達文西骨盆重建手術	吳銘斌 教授
1020 ~ 1040	休息	
1040 ~ 1130	婦女尿失禁的成因、診斷與治療	黃文助 醫師
1130 ~ 1230	產後婦女肛門直腸疾病的檢查及治療	蔡宗芸 醫師

1230 ~ 1330	午餐	
1330 ~ 1510	台灣骨盆底功能障礙物理治療：概述與臨床實務分享	陳怡靜 教授
1510 ~ 1520	休息	
1520 ~ 1720	骨盆復健在做些甚麼？ 美國骨盆復健之實證醫學與臨床經驗分享	林智佳 醫師

【主辦單位 / 相關網站】

藍海學苑 (BOA Academy)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>

社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (KTAT)

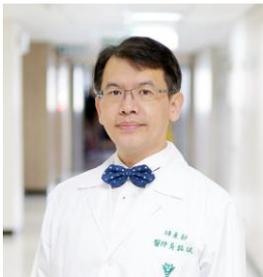
官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/kinesiotaiwan>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

宏恩綜合醫院復健科

官方網頁：<https://www.country.org.tw/rehabilitation/index.html>

【講師簡介】(依演講順序排序)

講師	學經歷
 <p>王誠 教授</p>	<p>【現職】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 部定暨長庚大學醫院 教授 · 林口長庚醫院 資深顧問 <p>【學歷】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 台北醫學大學醫學系畢業 <p>【經歷】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 國際尿控學會(ICS)董事暨婦科代表 · 汎亞婦女泌尿學專家聯盟(PAUGA)主席 · 中華民國婦女骨盆功能重建醫學會理事長
 <p>吳銘斌 教授</p>	<p>【現職】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 奇美醫療財團法人奇美醫院婦產部婦女泌尿科 主任 · 教育部定國立中山大學後醫學系 兼任教授 · 教育部定輔仁大學醫學院醫學系 兼任教授 · 奇美醫療財團法人奇美醫院教師培育中心 主任 · 台北醫學大學醫學院婦產學科 副教授 · 台灣婦產科內視鏡暨微創醫學會 理事

- 台灣福爾摩莎婦女泌尿醫學會 創會常務理事
- 醫學期刊 Gynecology Minimal Invasive Therapy 執行編輯

【學歷】

- 國立成功大學醫學院臨床醫學研究所 博士
- 美國華盛頓大學醫學院生化及分子物理所進修
- 台北醫學大學醫學院醫學系 醫學士

【經歷】

- 台灣婦產科內視暨微創醫學會 監事
- 台灣婦女泌尿暨骨盆重建醫學會 理事
- 台灣尿失禁防治協會醫學會 監事長
- 台南市立醫院婦科腹腔鏡研發中心 主任
- 台南市立醫院醫教暨研發部 執行幹事
- 秀傳醫學雜誌編輯委員會委員 執行編輯



黃文助
醫師

【現職】

- 馬偕紀念醫院婦產部暨婦女泌尿專科 主治醫師
- 教育部 部定講師

【學歷】

- 中國醫藥學大學醫學系 醫學士

【經歷】

- 馬偕紀念醫院婦產部暨婦女泌尿專科 主任
- 馬偕醫護管理專科學校 兼任講師
- 台灣婦女泌尿醫學學會 執行委員
- 亞太婦女泌尿醫學會 執行委員



蔡宗芸
醫師

【現職】

- 林口長庚醫院直腸肛門科 主治醫師

【學歷】

- 臺灣大學醫學院醫學系 醫學士

【經歷】

- 林口長庚大腸直腸外科 總醫師
- 東京大學女性骨盆腔中心進修
- 東京大學內視鏡粘膜下切除術進修
- 日本龜田醫院婦女泌尿科進修



陳怡靜
教授

【現職】

- 中山醫學大學物理治療學系 教授

【學歷】

- 美國麻州綜合醫學院 物理治療學系 碩士
- 中山醫學院復健醫學系 學士



林智佳
醫師

【現職】

- 台中慈濟醫院復健科 主治醫師
- 永誠/杏誠復健中心 主治醫師

【學歷】

- 美國匹茲堡大學 Doctor of Physical Therapy
- 臺灣大學醫學院醫學系 醫學士

【經歷】

- 臺灣大學附設醫院復健科 總醫師
- 國泰醫院復健科 主治醫師
- 美國匹茲堡大學醫學中心奧克蘭分院 骨盆物理治療師
- 美國匹茲堡退伍軍人醫院 骨盆治療師
- 美國物理治療協會暨骨盆健康分會(APTA PH) 會員
- 美國 Herman & Wallace Pelvic Rehabilitation Institute(H&W):
 - 骨盆功能 Level 1、Level 2A、Level 2B 結業
 - 孕婦產婦乾針治療結業
 - 孕婦產婦復健課程結業
 - 內臟筋膜鬆動術: 腸胃系統結業
 - 內臟筋膜鬆動術: 泌尿系統結業
- 美國物理治療協會骨盆健康分會(APTA PH):
 - 產科 CAPP-OBF、OBI 結業
 - 骨盆健康 Level 1 結業
- 美國 Evidence in Motion(EIM):
 - Pelvic Health II 結業
- 美國運動醫學會(ACSM) CPT 合格

【學分認證】

台灣復健醫學會	繼續教育學分積分申請中
中華民國醫師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國中醫師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中【中醫師學分費用另計 400 元】
中華民國物理治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國職能治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國護理師護士公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
台灣運動傷害防護學會	繼續教育學分積分申請中
長期照顧服務人員	繼續教育學分積分申請中

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

【報名費用】

➤ 實體場

1. 每位學員原價 1,800 元
2. 早鳥專案：2025 年 2 月 24 日前，每人 1,500 元
3. 早鳥團報專案：2025 年 2 月 24 日前，三人以上同行每人 1,200 元。
(使用早鳥團報專案，請發起人留意團體報名程序進行報名)

➤ 直播場

1. 每位學員原價 1,800 元
2. 早鳥專案：2025 年 2 月 24 日前，每人 1,500 元

【報名方式】

➤ 實體場

1. 請連結至藍海學苑進行報名：https://www.hnl.com.tw/course_detail.php?pid=1811

2. 於報名方案中，選擇您想要的報名方式：

個人報名方案：放入選課單即可結帳，完成報名。

團體報名方案：放入選課單，填寫同團夥伴的 Email 及相關資訊，確認後即可結帳完成報名。

(備註)選擇【團體報名】方案者，團報發起人需完成所有報名者之付款，並請備妥團報成員之相關資料：身分證字號、Email、姓名、手機、服務單位、職稱、飲食偏好、執業類別、發票形式(二/三聯)

➤ 直播場

1. 請連結至藍海學苑進行報名：https://www.hnl.com.tw/course_detail.php?pid=1835

備註：

1. 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至 Email 收取驗證信件，依上方步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。

2. 有任何問題，請洽(02)27035353 藍海學苑。

【注意事項】

➤ 實體場

1. 為尊重上課講師及維護上課品質，請勿遲到早退或中途離席，也請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。
2. 藍海學苑將於實體課程中進行拍照/錄影，您參與課程的同時，代表您（學員）同意本學苑收錄學員之肖像及聲音，並同意本學苑基於課程與教材推廣之目的使用。
3. 本課程不開放錄影、錄音及直播。
4. 如有醫事人員繼續教育學分申請需求，請依各學分認證單位之規定完成簽到(退)流程。
5. 本課程提供電子檔講義，將於課程當日提供。(如需紙本講義，需額外支付費用，請於報名結帳頁面點選**特殊加購**申請)
6. 全程參與研習者，於課後 Email 寄發研習證明電子檔。(如需紙本研習證明，需額外支付費用，請於報名結帳頁面點選**特殊加購**申請，詳細說明請參考[研習證明申請辦法](#))
7. 報名費發票為紙本電子發票，將於課程當日發放，若需提前領取或更改，請來信告知。(如有報帳需求，紙本電子發票即可開立統編進行報帳，請於發票形式點選**公司/單位報帳**並填寫統編申請。如因其他因素，需於發票上顯示抬頭，煩請來信告知，我們將使用手寫式發票處理。)
8. 如因個人因素需取消課程，請參閱報名方案之『課程取消與退費規則說明』。

➤ 直播場

1. 為尊重上課講師及維護上課品質，請於規定時間進入直播會議室上課。進入直播會議室時，請務必以報名時填寫之真實姓名登入，會議主持人員核對報名資料後將開放報名者本人進入。學員可參考下方【[直播平台操作說明](#)】先行熟悉 google meet 介面操作。
2. 當您開始參與課程，代表您（學員）同意本學苑收錄學員之肖像及聲音，並同意本學苑基於課程與教材推廣之目的使用。學苑另於直播課程中進行直播畫面截圖/錄影，作為學分申請用。
3. 本課程不開放錄影、錄音。
4. 如有醫事人員繼續教育學分申請需求，請依各學分認證單位之規定完成線上簽到(退)流程及相關考核規定。
 - ◆ 直播登錄名稱說明：
 - 請 **各職類學員** 皆需配合進行。
 - 學員需以真實姓名進入會議室。
 - ◆ 簽到簽退說明：
 - 以 Google 表單為網路直播課程簽到與簽退平台。
 - 簽到時間：學員需於課程開始前 15 分鐘至課程開始後 15 分鐘完成簽到。
 - 簽退時間：學員需於課程結束前 15 分鐘至課程結束後 15 分鐘完成簽退。
 - 簽到簽退時，需提供資料包含姓名、身分證字號、Email、專業別、簽到與簽退時間點(由 Google 表單自動記錄)。
 - **各職類簽到簽退次數規定**，將於「課前提醒」信件說明。
 - ◆ 課後測驗說明：
 - 請 **中醫師** 等職類之學員需配合進行。
 - 學員需於課程結束後 30 分鐘內完成課後測驗作答。
 - ◆ 課後滿意度說明：

- 請 醫師、復健科醫師、職能治療師、臨床心理師、護理師、護士 等職類之學員需配合進行。
 - 學員需於課程結束後 30 分鐘內完成滿意度問卷填寫。
 - ◆ 開啟視訊螢幕：
 - 請 物理治療師、長期照顧服務人員 等職類之學員需配合進行。
 - 學員需開啟視訊螢幕，並露出可清楚辨識之頭像，且須以真實姓名顯示。
5. 本課程提供電子檔講義，將於課程當日提供。
 6. 全程參與研習者，於課後 Email 寄發研習證明電子檔。(如需紙本研習證明，需額外支付費用，請於報名結帳頁面點選特殊加購申請，詳細說明請參考研習證明申請辦法)
 7. 報名費發票將於課程結束兩周內寄發，若需提前領取或更改，請來信告知。(課程發票為電子發票形式，僅能開立統編。如因報帳因素，需於發票上顯示抬頭，也請來信告知，我們將使用手寫式發票處理。)
 8. 如因個人因素需取消課程，請參閱報名方案之『課程取消與退費規則說明』。
 9. **【直播平台操作說明】**
 - A. 選擇使用的直播設備
 - 使用電腦上課→可以使用網頁或應用程式
 - 使用手機或平板上課→使用 APP，需於課前先下載「Google meet」。
 - B. 課程前 15 分鐘，開啟「課前提醒」信件。
 - C. 點擊信件中的「會議室連結」網址。
 - D. 進入會議室前，請先選擇加入會議方式，並依下方說明修改您的姓名以供辨識。
* 提醒您，請務必以報名時填寫之真實姓名登入，會議主持人員核對無誤後將開放進入。
 - E. 加入會議方式可於進入會議室前進行切換，可選擇「已登入 Google 帳號，直接登入」或「以訪客模式登入」。
 - 若選擇「已登入 Google 帳號」，在加入會議室後無法更名，請務必先將 Google 帳號名稱修改為個人姓名，再行加入。
* 可於 Google「管理你的 Google 帳號」>個人資訊>名稱，進行名稱修改。
 - 若選擇「以訪客模式登入」，在進入會議室前，請輸入個人姓名後再加入。
 - F. 請按「加入會議」或「要求加入」，待會議主持人員同意後，即加入課程。

【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

申請時間 (需於課程前)	退費金額說明		
	個人	團報	課程合報
2025 年 2 月 28 日 以前	扣除手續費之餘額	扣除其他團報成員費用 與手續費之餘額	扣除其他合報課程費用 與手續費之餘額
2025 年 3 月 1 日 至 3 月 23 日	扣除手續費之 80%餘額	扣除其他團報成員費用 與手續費之 80%餘額	扣除其他合報課程費用 與手續費之 80%餘額
2025 年 3 月 24 日 至開課日	恕不退還	恕不退還	恕不退還

《詳細退費說明，請參閱網頁：[課程報名須知](#) | [課程取消退費說明](#)》

【交通資訊】

淡江大學 台北校區

地址：台北市大安區金華街 199 巷 5 號

