

## 前庭功能評估及物理治療介入

### 課程簡介

在台灣，每十人就有一人有過眩暈發作的經驗，眩暈發作的原因大多歸因於前庭功能失調，然而透過物理治療師的評估及治療，患者的眩暈程度及生活品質將可獲得大幅度的改善。

本課程根據將介紹前庭系統的生理解剖、病理機制及相關評估治療手法。前庭物理治療是以運動為基礎的手法，處理患者因前庭系統失調造成的眩暈和平衡不佳等情形。課程目的為讓學員修習此課程後可以自己評估並治療眩暈患者，如良性陣發性姿勢性眩暈(BPPV)，並給予患者合適的運動處方。

### 上課方式

課程內容將包含講課及實作，除了介紹常見的前庭受損症狀另外也會給予學員實作的機會，配合道具使用可以使學員更明白不同手法耳石的移動方向。

**主辦單位：**台灣前庭復健 Special Interest Group

**協辦單位：**台大物理治療學系、藍海曙光集團

**地點：**台大物理治療學系 實習教室

**時間：**民國 105 年 8 月 13、14 日，共兩日

**課程人數：**為考量教學品質，報名人數上限為 25 人，課程達 12 人以上開班

**費用：**兩日課程共 5000 元，7/15 前報名且匯款完成者可享優惠價 4700 元

**學分認證：**中華民國物理治療師公會全聯會 繼續教育學分積分申請中

**報名方式：**請上 <http://goo.gl/forms/KWuXGUCHsYNq4Izk1> 填寫報名表

**聯絡方式：**若對本課程有任何疑問，歡迎來信 [winniettp@gmail.com](mailto:winniettp@gmail.com)

**繳費方式：**銀行代碼：012（台北富邦銀行 大安分行）帳號：370102149922

戶名：藍海曙光有限公司

**其他注意事項：**報名後不克參加本課程，請於課程開始兩週前告知，將退還九成報名費用，距課程開課兩週內恕無法退費

### 講師簡歷

鄒詩韻

新加坡 Jurong Hospital Physiotherapist

新加坡 Alexander's Hospital

台大物理治療系畢

胡筱筠

國家運動訓練中心

新加坡 Tang-Tock-Seng Hospital

台大物理治療所畢

### 課程時間表

8/13 (六) 第一天課程		
時間	內容	講者
08:30- 09:00	學員登記/講師介紹	
09:00- 10:30	周邊及中樞前庭系統介紹	胡筱筠
10:30-10:45	中場休息	
10:45- 12:00	周邊前庭系統病理學	胡筱筠
12:00- 13:00	午餐	
13:00- 14:30	臨床前庭物理治療評估(課程)	鄒詩韻
14:30- 14:45	中場休息	
14:45- 16:45	臨床前庭物理治療評估(實作)	鄒詩韻
16:45- 17:00	討論/發問	

8/14 (日) 第二天課程		
時間	內容	講者
08:30- 09:00	學員登記/討論	
09:00- 09:30	臨床評估小測驗	鄒詩韻/ 胡筱筠
09:30- 10:45	良性陣發性姿勢性眩暈介紹，評估手法及常用量表(課程)	胡筱筠
10:45- 11:00	中場休息	
11:00- 12:00	良性陣發性姿勢性眩暈治療(課程)	鄒詩韻
12:00- 13:00	午餐	
13:00- 15:00	良性陣發性姿勢性眩暈評估及治療(實作)	鄒詩韻/ 胡筱筠
15:00- 15:15	中場休息	
15:15- 16:30	一般眩暈治療(課程+實作)	鄒詩韻/ 胡筱筠
16:30-17:00	Case study 1 or 2 討論/發問	鄒詩韻/ 胡筱筠