

功能性動作評估與矯正運動研習會

Movement Assessment Seminar

【課程簡介】

僅處理疼痛症狀，已非專業人員所該著眼與聚焦的。在疼痛的背後，是否由於不佳的動作模式，導致症狀無法根治、不斷復發？如何進一步剖析此不佳動作模式，是由於穩定性不足、活動度不足、抑或是動作控制不佳？專業人員應需徹底了解動作模式，熟知身體可能之代償，給予確切精準評估，並進一步精進矯正運動之介入與應用！

本協會特別邀請到目前於紐約執業的脊骨醫師 Dr. Kathy Dooley (Msc, DC.)以其在解剖學、動作評估、運動指導之豐厚經驗，針對臨床上非常實用的動作評估，帶領學員了解個案異常動作模式之問題原因，並精確判別個案需介入之關鍵，整合評估訊息以擬定最有效率之介入方向。

課程中將包括理論、評估、治療矯正運動技巧、以及臨床問題分析，課程內容適合**醫療人員、運動產業人員、健康產業人員**，學習此理論與技巧以由不同面向評估個案、提升解決個案臨床問題之專業能力！



本課程適合對動作評估、運動指導有興趣之醫療、運動專業人員。於個人部落格之專業文章極受臺灣矚目的Dr. Dooley親自來台授課！機會難得敬請把握！

本課程為英文授課，並備有同步中文翻譯。

學員可視個人需求，使用現場提供之耳機接收器同步聆聽中文翻譯。

【上課時間與地點】

2016年7月24日

台大法律學院 霖澤館 國際會議廳

【學分認證】

台灣復健醫學會

中華民國骨科醫學會

中華民國物理治療師公會全國聯合會

中華民國職能治療師公會全國聯合會

中華民國護理師公會全國聯合會

台灣運動傷害防護學會

繼續教育學分積分申請中

繼續教育學分積分申請中

繼續教育學分積分申請中

繼續教育學分積分申請中

繼續教育學分積分申請中

繼續教育時數申請中

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

【課程表】

時程	課程	講師
0800 ~ 0830	Sign in (報到)	
0830 ~ 0925	Flexion (屈曲動作模式分析) <ul style="list-style-type: none"> ➢ Breaking down the basic anatomy of flexion at the spine, and how it couples with joints of the foot, knee, hip, and shoulders (屈曲動作脊椎與足部、膝蓋、髖、肩膀關節動作剖析) ➢ Common mistakes seen in flexion patterns in the toe touch (屈曲動作模式常見錯誤) 	Dr. Kathy Dooley
0925 ~ 1020	Flexion (屈曲動作模式評估與矯正運動介入) <ul style="list-style-type: none"> ➢ Toe grab correction、Active straight leg raise corrections 	
1020 ~ 1040	Break (休息)	
1040 ~ 1135	Extension(伸展動作模式分析) <ul style="list-style-type: none"> ➢ Breaking down the basic anatomy of extension at the spine, and how it couples with joints of the foot, knee, hip, and shoulders(伸展動作脊椎與足部、膝蓋、髖、肩膀關節動作剖析) ➢ Common mistakes seen in extension patterns in the overhead reach (伸展動作模式常見錯誤) 	Dr. Kathy Dooley
1135 ~ 1230	Extension (伸展動作模式評估與矯正運動介入) <ul style="list-style-type: none"> ➢ Prone propping、Midback extension、Sacral nudging 	
1230 ~ 1330	Lunch (午餐)	
1330 ~ 1425	Rotation (旋轉動作模式分析) <ul style="list-style-type: none"> ➢ Breaking down the basic anatomy of rotation at the spine, and how it couples with joints of the foot, knee, hip, and shoulders (旋轉動作脊椎與足部、膝蓋、髖、肩膀關節動作剖析) ➢ Common mistakes seen in rotational patterns in the rolling pattern and standing rotational tests (旋轉動作模式常見錯誤) 	Dr. Kathy Dooley
1425 ~ 1520	Rotation(旋轉動作模式評估與矯正運動介入) <ul style="list-style-type: none"> ➢ Rolling pattern breakout、Hard roll、Knee reaching rotations 	
1520 ~ 1540	Break (休息)	
1540 ~ 1635	Get-Up/Sit Down Test (起立/坐下測試分析) <ul style="list-style-type: none"> ➢ Breaking down basic anatomy of the test and how the joints move together to carry out the action (起立/坐下測試分析中·相關關節動作剖析) ➢ Common mistakes seen in this test that lead to mobility and stability losses (測試中引發活動度/穩定度不足之常見錯誤動作) 	Dr. Kathy Dooley
1635 ~ 1730	Get-Up/Sit Down Test(起立/坐下測試評估與矯正運動介入) <ul style="list-style-type: none"> ➢ Analyzing each side of the test, from the ground up / from the top down (測試動作由下而上/由上而下模式分析) ➢ Troubleshooting problems at the core, hip, knee and ankle that prevent movement in test (阻礙測試動作之核心、髖、膝、踝問題分析) 	

【講師簡介】



➤ Kathy Dooley, Msc, DC

- 畢業於美國洛根脊骨醫學院，取得脊骨醫師學位(Doctor of Chiropractor)，於紐約州執業
- 紐約 Catalyst 醫學運動中心共同創辦人
- 紐約艾伯特愛因斯坦醫學院、康乃爾大學 Weill 醫學院、紐約大學足病學院解剖學講師
- 紐約大學牙醫學院、聖喬治大學醫學院解剖學課程客座教授
- 神經動能學治療 (*NeuroKinetic Therapy™*)系列課程主責講師
- 擁有以下認證：*Active Release Technique (ART)*, *NeuroKinetic Therapy (NKT™)*, *Motion Palpation Institute (MPI)*, *Russian Kettlebell Challenge (RKC)*, *StrongFirst (SFG)*, *Certified-Kettlebell Functional Movement Specialist (CK-FMS)*, and *Selective Functional Movement Assessment (SFMA)*
- 講師個人專業文章部落格：<http://www.drdooleynoted.com/>

【報名費用】

- 每位學員原價 5,000 元。含餐點、講義。
- 早鳥專案：2016 年 6 月 20 日前完成報名優惠每人 3,500 元
- 早鳥團報專案：2016 年 6 月 20 日前，三人以上同行每人 2,800 元。(使用早鳥團報專案，請發起人留意團體報名程序進行報名)
- 全程參與研習者，將於會後發給臺灣應用復健協會研習證明一張。
- **本課程已經確定開班。**

【報名方式】

1. 請先至本協會官網 (<http://tara.hnl.com.tw>) 確認課程場次是否還有名額。
2. 若仍有名額，請先繳費，**先前已經完成登記報名者，也請進行繳費。**請以 ATM 轉帳方式，將課程費用轉帳至
銀行代碼：012 (台北富邦銀行 大安分行)
帳號：370102149922
戶名：藍海曙光有限公司
3. **個人報名**：請至課程網站最下方以您的電子郵件、密碼登入 (首次使用請先註冊) 並填妥確認相關資料後，點選「確認送出」。
4. **團體報名**：三人以上團體報名，請團體發起人**準備所有成員之報名資料**，於課程網站最下方以您的電子郵件、密碼登入 (首次使用請先註冊) 並進行「團體報名」。
5. 報名資料送出後，即可在網頁中看見報名狀態。二個工作天內，本會核對資料與匯款無誤後，會於課程網頁中公布錄取名單。

6. 若課程已額滿，請排候補。請先不要繳費，於該課程之網頁下方進行會員登入後，送出資料排入候補名單，若有候補成功，本會會再通知繳費事宜。
7. 如報名成功後不克參與課程，請當事人於開課**七天前**完成取消手續，逾期恕不受理。如有任何問題，請來電詢問(02)2707-1608 #11 陳志明 理事長。
8. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。

【主辦單位 / 相關網站】

藍海曙光集團 (BOA)

官方網頁：<http://www.hnl.com.tw>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/boatnewview>

藍海嘿熊瘋運動：<https://www.facebook.com/boaheyfitness>

Immaculate Dissection, LLC

官方網頁：<http://www.immaculatedissection.com/>

臉書專頁：<https://www.facebook.com/ImmaculateDissection?fref=nf>

社團法人臺灣應用復健協會 (TARA)

官方網頁：<http://www.hnl.com.tw/taiwanara/index.html>

台灣增生療法醫學會 (TAPRM)

官方網頁：<http://taprm.org/index.asp>

勁緻物理治療所

臉書專頁：<https://www.facebook.com/Zenith-Physical-Therapy-Center-1552817428298478/>

【交通資訊】

臺灣大學法律學院霖澤館 國際會議廳 (台大辛亥門口，位於辛亥路與復興南路口交叉)

http://www.law.ntu.edu.tw/main.php?mod=custom_page&site_id=0&page_id=12

搭乘捷運

1. 搭乘捷運文湖線：由科技大樓站出口左轉，沿復興南路步行約 10 分鐘即可到達。
2. 步行路線指引可參考 <http://www.hnl.com.tw/jz/maprz.html>

搭乘台北聯營公車

- 搭乘聯營 237、295、298 於青年活動中心站。

